

УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВАС ХОРОШО ВИДНО

- Протрите веб-камеру тканью или бумажной салфеткой
- Подберите ракурс: камера не должна снимать вас снизу или слишком близко
- Сядьте напротив окна или направьте лампу так, чтоб свет падал на лицо
- Выберите нейтральный фон

ПРОВЕРЬТЕ ЗВУК

- Протестируйте и выберите микрофон с лучшим звучанием: проводная гарнитура, bluetooth-наушники или встроенный микрофон
- Отключите уведомления на компьютере, телефоне, планшете и умных часах — даже вибрацию
- Предупредите домашних, что у вас выступление, и попросите не заходить в комнату
- Закройте окно от шума улицы
- Убедитесь, что во время выступления к вам не приедет курьер

АДАптируйте контент к онлайн

- Назовите пользу для слушателей сразу после темы
- Составьте простую структуру без вложенности
- Повторите главную мысль несколько раз — это акцент, который запомнят слушатели

ОТРАБОТАЙТЕ ПОДАЧУ

- Смотрите в веб-камеру или расположите свое изображение в центре и смотрите на себя
- Спланируйте паузы: как минимум после каждого смыслового блока
- Убедитесь, что выступление не монотонное.
- Меняйте эмоциональный диапазон
- Не забывайте о жестах. Отодвиньтесь от экрана, чтобы естественные жесты были в кадре

СПЛАНИРУЙТЕ ВОВЛЕЧЕНИЕ

- Продумайте вопросы, задания, просьбы для аудитории. Создайте открытый файл для совместной работы на встрече, если нужно

Глагол

Бюро подготовки публичных выступлений

glagol.me



40 Вт

Минимальная мощность кольцевой лампы для съемок



Не AirPods

По нашему опыту они дают гулкий звук



Как выступление поможет аудитории? Какую их проблему оно решит?



Посмотрите запись выступления на x2, чтобы отследить жесты-паразиты